

AVIVO Bern

Gotthelfstrasse 14, 3013 Bern

Bern, 24. September 2024

Programm Oktober2024

Liebe Mitglieder und Zugewandte

[...]

Bitte notiert Euch folgende Termine:

Jeden Dienstag	«Petite Fugue» <i>Achtung: veränderte Besammlungszeit!</i>	Besammlung 14:00 Uhr, Postbus-Terminal über dem HB-Bern. Wer Lust hat, 1 – 2 Stunden mit anderen in der näheren Umgebung von Bern gemütlich zu spazieren, begibt sich an den Treffpunkt, wo die Anwesenden selbstbestimmt und selbstverantwortlich entscheiden, wohin der Spaziergang geht. <i>Keine Anmeldung nötig. Kostenlos.</i>
Jeden Donnerstag	Pétanque	Bei günstiger Witterung jeden Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr im Gotthelfpärkli. Vis-à-vis Humboldtstrasse 31, 3013 Bern. <i>Keine Anmeldung nötig. Kostenlos. Kugeln vorhanden.</i>
Montag 7. Oktober	Bräteln im Ostermundigenwald	Besammlung 10:30 Uhr HB Bern Treffpunkt Grosse Halle. Fahrt mit Bus Nr. 10 nach Ostermundigen Rüti 30 Minuten Waldspaziergang (breite Waldstrasse) zur Feuerstelle beim Forsthaus (Tische und Bänke vorhanden). Bratgut und Getränke selber mitnehmen. Nach dem Essen weiter nach Gümligen «Hofgut» ca. 45 Minuten. <i>Nur bei günstiger Witterung. (Leitung Inge Leuenberger und Ursula Keller).</i>
Dienstag 8. Oktober	Arbeitsgruppe Palliative Care und Hospize	Sechste Sitzung 10:00 bis 12:00 Uhr Gemeinschaftsraum, Brunn- gasse 16, Bern. <i>Interessierte willkommen. Anmeldung nicht erforderlich</i>
Montag 14. Oktober	Herbstwanderung	Vom Längenberg ins Gürbetal. Besammlung 13.40 Uhr HB Bern, Treffpunkt Grosse Halle. Fahrt mit Tram Nr. 9 nach Wabern. Umsteigen ins Postauto nach «Zimmerwald Post». Gemütliche Wanderung 350 Höhenmeter bergab nach Toffen, 6 km, ca. 2 Std. gemütlich. <i>Gute Schuhe und Stöcke empfohlen. Nur bei günstiger Witterung. (Leitung Inge Leuenberger und Ursula Keller).</i>
Mittwoch 16. Oktober	4 G Mittagessen	«Gemeinsam – gesund – günstig – gemütlich» Besammlung 11:30 Uhr Haltestelle Eigerplatz Bus Nr. 10 nach Köniz/Schliern. Wir besuchen das indische Restaurant YAADEIN, Belpstrasse 45, 3007 Bern. Mittagsbuffet «All You Can Eat» CHF 20.90. <i>Anmeldung unbedingt bis am 14. Oktober, zwischen 18:00 und 20:00 Uhr an Ueli Zehntner 079 381 04 33, vorzugsweise per WhatsApp.</i>
Montag 21. Oktober	Programmstamm	Vorbereitung des AVIVO-Programms des folgenden Monats. Jeden dritten Montag im Monat um 17:00 bis 19:00 Uhr an der Gotthelfstrasse 14 c/o Rothenbühler.
19 – 27. Oktober	«Endlich - Menschlich» Palliative Care	Stadtfestival. Detailprogramm auf https://www.endlich-menschlich.ch/festival/

Verantwortlich fürs Oktoberprogramm: Inge Leuenberger, Ursula Keller, Liselotte Rohrbach und Martin Rothenbühler.

Unsere Angebote richten sich auch an Nichtmitglieder. EL-Bezüger:innen oder Mitglieder mit knappem Budget melden sich vertraulich beim Präsidenten, wenn sie einen Zustupf an die Kosten benötigen.

Es soll niemand wegen Geldknappheit zuhause bleiben müssen!

Mit freundlichen Grüßen Martin Rothenbühler 079 330 27 56