

AVIVO Bern

Gotthelfstrasse 14, 3013 Bern

Bern, 23. Juli 2024

Programm August 2024

Liebe Mitglieder und Zugewandte

Bitte notiert Euch folgende Termine, welche der „Programmstamm“ für Euch zusammengestellt hat:

Jeden Dienstag	«Petite Fugue»	Besammlung 10:00 Uhr, Postbus-Terminal über dem HB-Bern. Wer Lust hat, 1 – 2 Stunden mit anderen in der näheren Umgebung von Bern gemütlich zu spazieren, begibt sich an den Treffpunkt, wo die Anwesenden selbstbestimmt und selbstverantwortlich entscheiden, wohin der Spaziergang geht. <i>Keine Anmeldung nötig. Kostenlos.</i>
Jeden Donnerstag	Pétanque	Bei günstiger Witterung jeden Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr im Gotthelfpärkli. Vis-à-vis Humboldtstrasse 31, 3013 Bern. <i>Keine Anmeldung nötig. Kostenlos. Kugeln vorhanden.</i>
Mittwoch 7. August	4 G Mittagessen	«Gemeinsam – gesund – günstig – gemütlich» 11:00 Uhr Treffpunkt Grosse Halle Bahnhof Bern. Das Restaurant wird Dir anlässlich Deiner Anmeldung bekannt gegeben. <i>Anmeldung bis am 31. Juli, zwischen 18:00 und 20:00 Uhr an Ueli Zehntner 079 381 04 33, vorzugsweise per WhatsApp.</i>
Mittwoch 14. August	Arbeitsgruppe Palliative Care und Hospiz	Vierte Sitzung 10:00 bis 12:00 Uhr Gemeinschaftsraum, Brunngrasse 16, Bern. Interessierte willkommen. <i>Anmeldung nicht erforderlich.</i>
Montag 19. August	Programmstamm	Jeden dritten Montag im Monat um 17:00 bis 19:00 Uhr an der Gotthelfstrasse 14 c/o Rothenbühler: Vorbereitung des AVIVO-Programms des folgenden Monats. Wer Ideen und Vorschläge hat, wer mitreden und mitgestalten will, ist herzlich willkommen. <i>Anmeldung unnötig. Getränke vorhanden.</i>
Mittwoch 21. August	Besuch der Vogelwarte Sempach	Besammlung um 08:45 Uhr HB Bern Treffpunkt. Zug bis Sursee, Bus bis Vogelwarte. Eintritt in die Ausstellung CHF 15.- (Wird bar eingekassiert. Bitte exakten Betrag bereithalten.) Mittagessen im Selbstbedienungsrestaurant am See. <i>Anmeldung bis 19. August bei Margrit Dutt mdutt@bluewin.ch oder 031 992 42 25. Ankunft in Bern spätestens um 17:00 Uhr.</i>
Montag 26. August	Spaziergang über den Uferweg Gwatt - Thun	Besammlung um 09.50 Uhr HB Bern Treffpunkt. Zug nach Thun, Bus nach Gwatt Moos. Uferweg durch den Bonstettenpark zum Grunder-Inseli und durch den Schadaupark bis zur Kirche Scherzligen und zum Bahnhof Thun, 6 km, gemütliche 1 ½ Std. reine Wanderzeit, keine Höhendifferenzen. Auf dem Programm unter anderem: Uralte Kirche mit Graffiti, zwei wunderschöne grosse Parkanlagen mit alten Bäumen, ein Schloss und Postkartenansichten von See und Bergen. <i>Nur bei günstiger Witterung. Picknick und Badekleid mitnehmen.</i>
Samstag 31. August	NEIN zur BVG-Vorlage	AVIVO Bern empfängt Euch von 10:00 bis 16:00 Uhr am Märktstand vor der Heiliggeistkirche . Wir verteilen Flugblätter, werben für das NEIN zur BVG-Vorlage und für den Beitritt zur AVIVO. Kommt und besucht uns! Holt ein paar Flugblätter ab zum Verteilen in der Nachbarschaft und im Freundeskreis.

Unsere Angebote richten sich auch an Nichtmitglieder. EL-Bezüger:innen oder Mitglieder mit knappem Budget melden sich vertraulich beim Präsidenten, wenn sie einen Zustupf an die Kosten benötigen. Es soll niemand wegen Geldknappheit zuhause bleiben müssen!

Mit freundlichen Grüssen

Martin Rothenbühler 079 330 27 56